**Приглашаем Вас на соборный молебен перед Чудотворной Албазинской иконой Божией Матери**



Молебен совершается каждую пятницу в 07.00 (утра) в Благовещенском кафедральном соборе по адресу: **г. Благовещенск, переулок Рёлочный, 15.** **Тел.: 8(4162) 33-16-24**

***Ждём всех тех, кто подвержен алкогольной зависимости, а также их родных и близких. С верой на Чудо избавления от этого недуга по молитвам у Чудотворного Образа Божией Матери.***

**Дорогой читатель!**

Приглашаем Вас совершить паломническую поездку в один из амурских **монастырей**.

**Паломнические поездки** – это уникальная возможность провести время на свежем воздухе с пользой для тела и души, отдохнуть от городской суеты, реализовать себя в по-настоящему созидательном деле.

Всех желающих мы приглашаем в **Свято-Троицкий мужской епархиальный монастырь: с. Троицкое, ул. Комсомольская 15, тел.: 8924-448-9039**

**Маршрут проезда:** Общая длина: 94 км, среднее время в пути: 2 ч.А.Новотроицкое шоссе (Благовещенск)  
Въезд на перекресток с круговым движением, Магистральная улица, 160 м  
Съезд с перекрестка с круговым движением, Магистральная улица, 54 м  
Магистральная улица, 3,1 км  
Р-461, 13 км  
Налево, 21 км  
Налево, 27 км  
Направо, Р-469, 12 км  
Налево, 9,8 км  
Направо, 8,1 км

Также приглашаем в Епархиальный Женский Монастырь Албазинской иконы Божией Матери «Слово плоть Бысть»: **с. Среднебелая, ул. Лазо 15, тел.: 8929-477-4612**

**Маршрут проезда:** Общая длина: 78 км, среднее время в пути: 1 ч. 30 мин.А.Новотроицкое шоссе (Благовещенск)  
Въезд на перекресток с круговым движением, Магистральная улица, 160 м  
Съезд с перекрестка с круговым движением, Магистральная улица, 54 м  
Магистральная улица, 3,1 км  
Р-461, 13 км  
Налево, 21 км  
Налево, 27 км  
Направо, Р-469, 11 км

По благословению Епископа Благовещенского и Тындинского Лукиана

Алкоголь. Мифы и реальность.



Миссионерский отдел

Благовещенской Епархии

**http:// mission.blaginform.ru/**

**e-mail: amurmission@gmail.com**

**Тел.: 8(4162) 77-11-26**

**Это важно знать!**

Из-за сверхвысокого потребления алкоголя **в России**:



* Умирает от 500 тыс. до 700тыс. человек ежегодно!
* Смертность в стране в 2 раза превышает общемировую!
* На одного россиянина приходится более 15 литров чистого спирта в год!
* Подростковый алкоголизм в 1,5 раза превышает общемировые показатели !
* 50.000 детей ежегодно рождаются с серьезными хроническими заболеваниями, связанными с воздействием алкоголя!

**90% жителей России регулярно употребляют алкоголь!**

Представленные статистические данные взяты из ежегодного отчета о санитарно-эпидемеологическом состоянии РФ и из отчетов Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ).

**Мифы и реальность**

****

**Чем больше пьешь, тем веселее**

До определенного предела. Сначала начинается умеренная эйфория, но потом настроение меняется в зависимости от состояния человека. Поскольку алкоголь является депрессантом, то в итоге реакции замедляются, эмоции переходят в негативные.

**Много двигаешься – быстрее трезвеешь**

Нет. Даже марафонский бег не способен ускорить работу печени по переработке алкоголя и выведение алкоголя из организма. Наоборот, физические нагрузки подвергают ослабленный алкоголем организм дополнительному риску.

**Алкоголь снимает стресс**

Неправда. Алкоголь вызывает временную эйфорию - наркоз, выход из которого тяжелее самого стресса по физическим и психологическим последствиям.

**Алкоголь помогает при усталости**

Алкоголь парализует активность коры головного мозга, что вызывает эффект расторможенности. Поэтому, если вы устали, лучше сменить род деятельности, передохнуть, погулять, почитать, поиграть в компьютерные игры, но никак не употреблять алкоголь.

**Алкоголь помогает при простуде**

Неправда. Алкоголь снижает защищающий от болезней иммунитет. Как правило, люди пьющие значительно чаще болеют, чем непьющие.

****

Человек создан по образу и подобию Бога для Счастья в блаженной Вечности. Путь к этой Вечности мы начинаем прокладывать в земной жизни: нашими мыслями и поступками.

Не уподобляйся « скотам бессловесным», не пей! Останови алкогольный геноцид!