

МИССИОНЕРСКИЙ ЛИСТОК № 7 2012 г.

Издается по благословению Преосвященного Лукиана,
епископа Благовещенского и Тындинского

ПРАВОСЛАВИЕ И СПОРТ

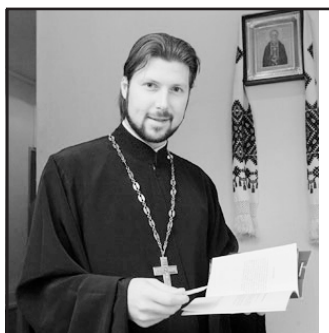
«Не знаете ли, что бегущие на ристалище бегут все, но один получает награду? Так бегите, чтобы получить. Все подвижники воздерживаются от всего: те для получения венца тленного, а мы — нетленного. И потому я бегу не так, как на неверное, бьюсь не так, чтобы только бить воздух; но усмиряю и порабощаю тело мое, дабы, проповедуя другим, самому не остаться недостойным» (1 Кор.9: 24-27).

Здесь апостол Павел проводит параллель между спортивной и христианской аскетикой. Бегущие на ристалище — спортсмены-бегуны, бьющие руками воздух — боксёры. У той и другой аскетики есть общее — усмирение тела, воздержание. Неслучайно и само слово аскетика, как духовное делание, было позаимствовано христианами в античном лексиконе, где оно обозначало напряжение усилий для достижения цели, кропотливый труд по обработке материала, спортивное упражнение. Самих спортсменов в древности называли аскетами. Однако цели усилий разные: у спортсменов — это победа в состязании, достижение «венца тленного» у христиан — «нетленного», т.е. спасение души.

С одной стороны, апостол ставит в пример спортсменов как подвижников и призывает христиан к такому же напряжению сил: «так бегите», воздерживайтесь от всего ради достижения цели; с другой — он показывает тщетность усилий, направленных исключительно на земные, посясторонние цели. Стремление к тленному венцу как конечной цели — это «неверное» направление бега, верное направление — оказаться достойным вечной жизни.

Подобное двойственное отношение к спорту, признающее и его относительную ценность и одновременно ограниченность, характерно для большинства христианских рассуждений на эту тему.

ПОП-СПОРТСМЕН



Священник Глеб Грозовский, духовник ФК «Зенит»



— Спорт многому учит. Мне он помог стать целеустремленным, терпеливым, выдержанным. Я научился не бояться трудностей и физической боли. Опоздание на игру или тренировку каралось, когда я был маленький, очень жёстко, и это выработало пунктуальность. Спорт может очень хорошо дисциплинировать, — говорит духовник футбольного клуба «Зенит» священник Глеб Грозовский.

Сегодня в Православной церкви много священников, которые никак не укладываются в стереотипный образ тучного, пузатого и ленивого попа, иллюстрирующий пушкинскую сказку.

— Во-первых, спорт укрепил моё здоровье, которое очень нужно священнослужителю, тем более града Москвы. Во-вторых, я выработал ряд таких качеств, как послушание, отвержение

своей воли, работа через «не хочу» или через «не могу». В спорте это практикуется очень активно, — говорит отец Андрей Овчинников, священник московского храма Христа Спасителя, тренер-преподаватель по водному поло.

ЕСЛИ ХОЧЕШЬ БЫТЬ ЗДОРОВ...



Священник Виктор Кочмарь из Одесской епархии РПЦ, чемпион мира по пауэрлифтингу по версии WDFPF

Физическая культура, то есть воздевание телесной стороны человека, означает заботу как о ней самой, так и её правильное отношении к духу.

Человек по православному учению трёхсоставен: дух, душа и тело. Каждый состав нуждается в заботе.

Телесность — дар и имеет своё предназначение: «Тела ваши суть храм живущего в вас Святого Духа» (1 Кор.6: 19), а храм, как известно, должен быть красивым, прочным, поддерживаться в чистоте. Небрежение телом — небрежение храмом. Физзарядка есть минимальная необходимая забота о теле. Не нужно быть врачом, чтобы понимать практическую пользу физкультуры для нормальной работы сердечно-сосудистой, дыхательной, мышечной, нервной систем организма.

Есть пример преподобномученицы Елизаветы Фёдоровны, которая



занималась спортом, плавала, играла в теннис, и известные духовники того времени отзывались об этом хорошо, потому что впоследствии

физическая подготовка позволяла ей выдерживать очень тяжёлый режим настоятельницы Марфо-Мариинской обители.

— Спорт дал мне гораздо больше, чем хорошую физическую подготовку. Спорт выстроил систему, в которой

я должен был вести здоровый образ жизни, тренироваться не только ради успехов, но и для противостояния злу. Более того, я всегда готовился защищать Родину, - говорит протоиерей Александр Немченко, мастер спорта по вольной борьбе, настоятель храма Святителя Николая в подмосковном селе Троекурово.

Сейчас я тренируюсь ещё и ради защиты церкви. И считаю, что монахи и священники должны уметь постоять за свой храм, чтобы он не был осквернён и разграблен, как во время Гражданской войны.

– А сейчас у вас проходят тренировки по вольной борьбе?

– Не только. Бокс, карате, тхэквондо, самбо, русский стиль – я стараюсь освоить новые виды единоборств.

– Но зачем? Неужели после принятия сана вам приходилось применять физическую силу?

– Я руковожу центром по реабилитации бывших заключённых, трудновоспитуемой молодёжи и наркоманов. Контингент очень сложный. Иногда срываются и напиваются. Но даже в пьяном состоянии они помнят, что я человек подготовленный. В случае чего могу за себя постоять.

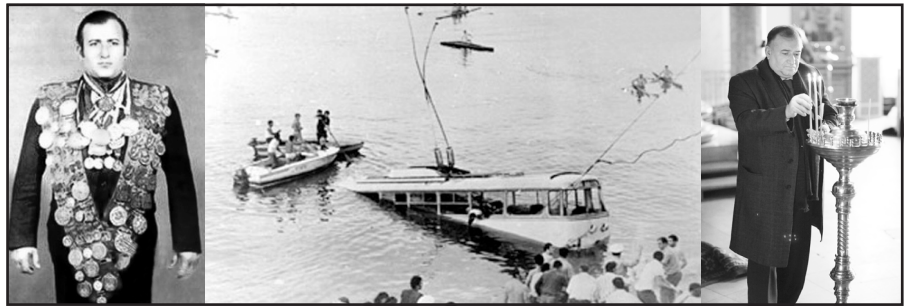
ДОБРО С КУЛАКАМИ

«Добро должно быть с кулаками» – справедливость этой поговорки не оспаривает никто, лишь делая оговорку, чтобы сильные кулаки не забыли своего предназначения – защиту добра. Этот постулат равно относится и к личной и к социальной жизни. Святитель Иоанн Златоуст писал о пользе физических упражнений для воинов. И Сергей Радонежский благословил на битву не случайных иноков, а искусных в ратном деле Ослябю и Пересвета. В житии Серафима Саровского мы видим немаловажную деталь – топор за поясом старца, которым он мог отбиться от разбойников, но выбрал путь страдания, зная, что через его терпение эти люди позже обратятся к Богу. В нём не было и тени малодушия или трусости, которые могут маскироваться под смирение. Сам Господь в человеческом теле мог, но не желал явить всемогущество, что явствует из Его слов о двенадцати легионах ангелов (Мф.26: 53). Вообще, великодушие – это право сильного духом. Подставить другую щеку (Мф.5: 39) могут позволить себе духовно

сильные люди, те, кто может постоять за себя, но сознательно не хочет умножать зло. Если же ты малодушен и труслив, то для тебя духовный подвиг – дать сдачи.

Есть интересный пример покающегося силача-разбойника святого Моисея Мурина, который, уже будучи монахом, расправился с напавшими на его келью такими же разбойниками, и по этой его большой силе они узнали в пустыннике своего бывшего очень авторитетного коллегу и тоже покаялись...

В житийных примерах нет единого шаблона. Промысел Божий сам даёт человеку такие испытания, которые наиболее соответствуют его дарованиям. И среди этих дарований есть телесные и спортивные. Участь всех пассажиров троллейбуса, упавшего сентябрьским утром 1976 г. в Ереванское озеро была бы однозначна, не окажись рядом чемпиона мира по



плаванию Шаварша Карапетяна. Получив пневмонию и заражение крови от порезов о битое стекло, он всё же умудрился, раз за разом ныряя в мутную воду, спасти с десятиметровой глубины 20 человек. Его подвиг стал хрестоматийным.

Призвание другого спортсмена, мастера спорта международного класса, капитана сборной МГУ и члена сборной СССР по водному поло Игоря Рослякова заключалось, наоборот, в том, чтобы оставить науку, большой спорт, и полностью изменить образ жизни. Став иеромонахом Василием в Оптиной пустыни, он сподобился мученического венца, когда в пасхальное утро 1993 года был убит сатанистом.

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ ЗДОРОВЫЙ ДУХ?

В оригинале у римского сатирика Ювенала (60 – 127 гг. н.э.) эта фраза звучит иначе: «Надо молить богов, чтоб дух здоровый был в теле здоровом» (Сатира X, строка 356). Это парафраз древнеримской поговорки:

«В здоровом теле здоровый дух – редкое явление». Под влиянием материализма мы усвоили поговорку в противоположном смысле: здоровый дух – следствие здорового тела.

С этим можно отчасти согласиться лишь в том случае, если мы подразумеваем под духом душевные силы: ясность ума, душевный подъём, бодрость, которая вливается вместе с утренней зарядкой, холодным душем или чашкой кофе. Но если мы понимаем под здоровым духом его господство над телом, формула перестаёт работать. И даже тот аскет, который всецело подчинил тело духу, не обязательно обладает нравственно-здоровым духом. Например, такой человек может быть одержим гордостью, жестокостью или мстительностью.

Богословие Нового Завета разводит понятия тела (сома) и плоти (сарке), под которой подразумевается «человечность со всей её слабостью

и ограниченностью», телесность в её падшем, страстном состоянии. «Плоть желает противного духу» (Гал.5: 17). Чтобы подчинить телесное начало духу требуются усилия, аскезы. Это общее у христианства и спорта. Иногда даже формы аскезы внешне совпадают. Серафим Саровский носил на спине камни в корзине, говоря «Томлю томящего меня», подразумевая подчинение тела духу. Тяжелоатлет тоже подчиняет тело духу, но не ради духа, а ради самого тела и ради рекорда. Векторы целеполагания здесь противоположны. Культурист не допустит аскетических упражнений, вредящих телу, а в житийной литературе их предостаточно: вериги, столпничество, закапывание по пояс в землю. Жестокый бунт плоти требует жестокого усмирения.

Частичное упразднение телесной природы иногда даётся человеку как особый крест. Апостол Павел имел «жало в плоть» (2 Кор.12: 7), тяжело болели Серафим Саровский и Амвросий Оптинский, блаженная Матрона

Московская родилась слепой, а в 18 лет у неё отнялись ноги. Телесная немощь этих людей в сочетании с изобильными духовными дарами становилась свидетельством того, что через их человеческий дух сверхъестественно действует сила Божества. «Сила Моя совершается в немощи» - говорит Господь Бог апостолу Павлу (2 Кор.12: 7).



Мы знаем, какой силой духа обладают многие инвалиды. Паралимпийские игры – хоть и не зрелищное, но нужное состязание, демонстрирующее победу человека над самим собой и обстоятельствами. Оскар Писториус, безногий спортсмен из Южной Африки стал участником даже не паралимпийских, а самих олимпийских игр, и умудрился на своих железных протезах выйти в полуфинальный забег с сильнейшими бегунами мира.

Велосипедист Лэнс Армстронг прошёл интенсивную химиотерапию и несколько операций по удалению яичка и раковых метастаз в брюшной полости и мозгу. От него отвернулись спонсоры. Но он сумел после этого ещё семь раз подряд выиграть престижную велогонку Тур де Франс и обзавестись пятью детьми.

Френсис Чичестер заболел раком, но отправился в 1966 г. в одиночное кругосветное плавание на яхте. Он вернулся с мировым рекордом и неожиданно... исцелённым. Такие люди наглядно опровергают материалистическое прочтение фразы «В здоровом теле здоровый дух». Дух – не производная тела.

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА БОЛЬШОГО СПОРТА

В определении спорта как физической культуры есть ещё одна сторона. Если всю физическую природу мы воспринимаем как Божий дар и ценим плоды её искусной обработки – скульптуру, живопись, архитектуру, то вполне логично ценить и искусство обработки тела: силу, выносливость, грациозность, пластичность; помня их относительную ценность. Православная церковь благословляет спортсменов участвовать в Олимпийских играх. Вошёл в традицию молебен олимпийской сборной России перед поездками на олимпиаду.

– Я очень положительно отношусь к физкультуре и спорту, и вот почему: физическая культура направлена на развитие, на совершенствование нашего физического естества. И это действительно так, иначе мы не употребляли бы слово «культура» по отношению к спорту, – говорит патриарх Кирилл.

Культура, по определению Социальной концепции Русской православной церкви, способна выразить христианское благовестие. Если с музыкой и живописью это очевидно – иконы, церковная музыка, кино, утверждающее христианские ценности, то как быть со спортом? Наиболее убедительным доказательством этой выразительной способности спорта служит христианское поведение спортсменов, деятельные проявления любви к ближнему. Это относится отнюдь не только к командным видам спорта, как принято думать.



17-летняя Меган Фогель была названа самой благородной спортсменкой за свой поступок на первенстве

штата Огайо. Она выиграла первый забег и была фавориткой, но в забеге на 3200 метров сошла с дистанции, чтобы поднять упавшую и травмированную соперницу, которую она буквально дотащила до финиша.



Чемпион мира по боям без правил Фёдор Емельяненко известен ещё и тем, что всегда с уважением относится к сопернику, не допускает оскорбительных высказываний в его адрес, что выгодно отличает его от многих других мастеров единоборств. Православный крест на его груди, с которым он выходит на ринг, снимая лишь на короткое время боя, прежде всего – выражение его внутреннего состояния, жизни в соответствии с заповедями.

– Уверен, что славить Бога надо не только за победы, но и за поражения. Господь действует в нашей жизни не только, когда всё хорошо, но и тогда, когда всё плохо... Ведь все эти схватки, соревнования, бои, победы, поражения – всё это такая мелочь по сравнению с тем, что Бог рядом с тобой.

– Мелочь?! А зрителям кажется, что бои – вся Ваша жизнь.

– Это не так. Если бы бои были для меня всей жизнью, я бы до сих пор не завершил спортивную карьеру... Есть семья – малая Церковь, которая гораздо дороже спорта. И никакие соревнования не встанут с этим наравне.

Вообще для верующего очевидна ограниченность спорта самого по себе, а равно и ограниченность тех людей, для которых спорт стал кумиром.

Олимпийские медали, украшающие иконы афонских монастырей, – знак благодарности спортсменов за победу и одновременно глубокое осознание зависимости от Божьей воли, собственной «нищеты духовной», несмотря на духовную и физическую силу. Благословение церкви – не шаманское заклятие на победу, а просьба об исполнении воли Божьей на этом человеке. Эта воля может заключаться и в поражении на соревно-

вании. «Мои мысли - не ваши мысли, ни ваши пути - пути Мои, говорит Господь» (Ис.55: 8-9).

СПОРТ КАК ПРОФЕССИЯ

Профессиональный спорт имеет свою специфику, которая, в зависимости от направленности человеческой воли, может приобрести положительный или отрицательный окрас. «В спорте естественна соревновательность. Однако не могут быть одобрены крайние степени его коммерциализации», - говорится в Социальной концепции Русской православной церкви [XI. Здоровье личности и народа, п. 3].

— Сами деньги не являются злом, - говорит духовник олимпийской сборной России архимандрит Сильвестр Лукашенко. — Но когда они начинают довлеть, определять, кто главный, а кто второстепенный в том же спорте, когда можно заказать игру, результат — спортсмен ломается.

Действительно, ни деньги, ни оружие, не несут в себе нравственной нагрузки, добро и зло определяются выбором человеческой воли. Та же коммерческая основа спорта может сыграть и положительную роль. В конце 1990-х австралийский силач поставил рекорд, протаскив по аэродрому бомбардировщик весом в несколько десятков тонн на расстояние более ста метров. Он получил солидный денежный приз, который потратил на оплату кругосветного круиза для детей, больных лейкемией.

СПОРТ КАК КУЛЬТ

Спорт сейчас моден среди молодежи и считается одним из признаков успешности. Культура спорта поддерживается социальным престижем. Но культура, как светское понятие, укоренённое в слове «культ», всегда может погрузиться в свой религиозный исток. Телесная культура может превратиться к культ телесности.

— Что касается фитнес-индустрии, то она имеет под собой некий культ, свою религию, своих богов и иконы — изображения обладателей лучших, наиболее красивых тел, свои

атрибуты — супермодная современная одежда, тренажёры последней марки и т.д. И большинство фанатов этого культа начинает смотреть на всё сквозь призму красивого тела. Начинают оценивать людей по тому, как они выглядят, какой у них процент жира, насколько развита мышечная масса... Судят о явлениях вообще, полезно это для фитнеса или бесполезно, - говорит Дмитрий Бобров, пятикратный чемпион соревнований «Сильнейший мужчина России».

Превращение телесности в квазирелигиозный культ пагубно для человеческой души. «Телесное упражнение мало полезно, а благочестие на всё полезно, имея обетование жизни настоящей и будущей» (1 Тим.4: 8), - говорит апостол Павел, напоминая об ограниченной ценности спорта.

СПОРТ КАК КУМИР

Кумир — то, что занимает место Бога. Когда-то знаменитая эстрадная певица воспела балет словами «Ты мой кумир, мой Бог», на месте Бога может оказаться и спорт. Куда ни шло, если эта поэтесса воспеваешь полную самоотдачу делу, профессионализм. Но кумир обычно предполагает негативную и уродливую трансформацию ценностной системы.

В жертву кумиру спорта можно приносить своё физическое здоровье. Любого человека можно сводить в аптеку и за несколько месяцев сделать силачом. Но потом неизбежно наступает расплата в виде множества болезней и иногда даже смерти.

Священник Виктор Кочмарь из Одесской области является убежденным противником всякой химии. В 2011 г. он установил мировой рекорд по жиму штанги из положения лёжа по версии WDFPF (Всемирной бездопинговой федерации пауэрлифтинга). Важен правильный приоритет ценности: результат не выше здоровья.

Но есть вещи и похуже разрушения собственного здоровья. Некоторые спортсменки специально беременеют перед олимпиадой, используя в качестве допинга изменившуюся физио-

логию своего организма. По завершении соревнований делают аборт. Это веяние пошло в конце 1970-х гг. среди немецких спортсменок из ГДР. Спорт превратился в кумир, в жертву которому матери приносят своих детей, как Молоху в древнем Карфагене и Финикии.

О ЙОГЕ И ВОСТОЧНЫХ ЕДИНОБОРСТВАХ

Можно встретить много резко отрицательных отзывов православных о спортивных и физических практиках, связанных с языческой духовностью или восточным пантеистическим мировоззрением. Но важно понять характер этой связи. Главный вопрос формулируется так: можно ли отделить «суп от мух», то есть отделить чисто физические упражнения от неприемлемой для христианства религиозной составляющей?

Вот мнение предстоятеля Русской православной церкви патриарха Кирилла: «Занятия йогой имеют две составляющие, одна из них — это физические упражнения. Специалисты по физкультуре могут дать точную характеристику этим упражнениям, и ничего плохого в самой технике этих упражнений не существует». Но йога — не только лишь физкультура, она опирается на совершенно определенную религию и предполагает соответствующие духовные практики.

«Йога сопровождается медитацией, и вот к этому я отношусь с большой настороженностью», — отметил Святейший Владыка.

Впрочем, существует и такое мнение, что вершин в йоге и восточных единоборствах можно достичь лишь с использованием духовной составляющей этих направлений. Но на мировых чемпионатах по карате японцы, как носители духовно-религиозной традиции, уже давно не абсолютные чемпионы. А в смешанных единоборствах и подавно господствуют европейцы и американцы, которые творчески переработав эффективные техники восточных единоборств, сегодня успешно бьют азиатов.

О жизни Благовещенской Епархии вы сможете узнать на интернет-сайте: www.blaginform.ru

Учредитель: Благовещенская Епархия
Русской Православной Церкви
Издатель: Миссионерский отдел
тел. 77-34-01

Главный редактор:
Преосвященнейший Лукиан, епископ
Благовещенский и Тындинский

Для бесплатного распространения